

Många fåglar flyttar till varmare länder under vintern, men inte alla. De mindre fåglar som stannar kvar i Sverige när det blir kallt samlas ofta där det bor människor, gärna i trädgårdarna. Därför är det en bra idé att hjälpa dem med att hitta mat under vintern. Det är också kul att se vilka fågelarter som dyker upp när man lagt ut mat till dem. Det här häftet kan du ha nytta av när du vill hålla reda på vilka fåglar som finns i just din trädgård.

Du kan bjuda dina fågelgäster på lite allt möjligt. Solrosfrön och hampافرön innehåller fett och är omtyckta av de flesta fåglar. Talgbol-lar och nötpåsar ger också energi och mättar. Du kan också lägga ut havrefrön, gärna med lite rapsolja över. Brödbitar ger inte lika mycket energi, men mättar. Också hackad ost, russin och gamla kakor och gammalt kaffebröd är alla omtyckt fågelmat. Kokos som du smälter och häller i en skål är en annan läckerbit.

Se till att ha fågelmaten samlad på ett ställe, gärna under ett träd eller bredvid ett buskage. Då känner sig fåglarna trygga och det blir inte lika lätt för större fåglar som kråkor och skator att äta upp all maten.

