



# Gör ett run-halsband

Du behöver:

\*En lädderrem

\*En liten träbit

\*Sandpapper

\*En borr

\*Penna, hobbylack eller brännpenna.

Vikingarnas skrivtecken, runorna, hade först en magisk betydelse och kunde användas som amulett. Det är enkelt att göra en egen run-amulett, som man kan bära kring halsen.

Gör iordning en liten träbit, ungefär 2 cm hög och 1 cm bred. Putsa den gärna med en bit sandpapper. Välj en runa som du tycker passar dig. Rita upp runan på träbiten med en blyertspenna. Nu kan du välja att fylla i den med en svart penna, med en pensel och svart hobbylack eller att bränna in runan i träet med en brännpenna.

Borra ett litet hål i träplattans övre del och trä igenom en lädderrem. Klipp av remmen när den är lagom lång för att trä över ditt huvud och ändå kan knytas.

# Runornas betydelse

Här kan du se vad olika runor har betytt från början, men det finns olika versioner på detta beroende på när i historien runorna har använts.

ᚱ

Uruz; urkon Audhumlas och uroxens runa. Symboliserar urkraften och positiv utveckling.

ᚦ

Thurisaz; trollens och jättarnas egen runa. Den är en mäktig trolldomsruna och motparten till runan Sigil.

ᚼ

Sigil; blixstens runa. Den kopplas oftast ihop med guden Tor och är en positivt laddad symbol. Den står för solen, blixten och segern. Runan är en förenkling och utveckling av solhjulet; en urgammal symbol som idag kallas hakkors.

ᚷ

Ass; asagudarnas egen runa. Den står för ordning och säkerhet.

ᚹ

Raido; rörelsens och vagnens runa. Den är resans runa och kan också symbolisera tankens resa, när man söker ett svar, tänker och når sitt mål. Eftersom Tor reste runt i en vagn sägs det ibland att det var en av Tors symboler.

ᚫ

Kenaz; eldens runa. Den symboliserar både skaparkraft och kraft som kan förstöra. Ibland kopplas den ihop med guden Heimdal.

ᚨ

Gebo (eller Gifu); gåvans runa. Runan pekar åt alla fyra väderstrecken och uppåt och nedåt, och står för harmoni och balans. Den symboliserar kontakten mellan människor och gudar under vikingatiden. Den kunde också stå som skyddsymbol för hemmet.

ᚱ

Wunjo; vänskapens runa. Den står också för lycka i livet och tur i kärlek.

ᚱ

Hagal; haglets runa. Den är kopplad till allt som rör himlen och kan också ha att göra med guden Heimdal, som var den mest vaksamme av alla gudar.



Naudiz; nornornas runa. En stark magisk runa som användes för att ge extra kraft åt trollformler och för att få önskningar att gå i uppfyllelse. Nornorna spann människornas livstrådar och visste hur allas liv skulle bli.



Iss; vinterns runa. Den sägs vara döds gudinnan Hels egen runa. Iss står för kyla, död och när inget växer eller utvecklas. Den kunde också frysa magiska formler så de tappade sin kraft.



Jara; årsväxtens runa. Den här runan står för både fruktbarhet i marken och bland människor. Den kunde vara gudinnan Frejas runa, som vakade över kärlek och barnafödande.



Eihwaz; idegranens runa. Ibland en symbol för döden, eftersom idegranar ibland planterades på gravfält. Men det kunde också vara guden Ulls runa. Ull var från början en mycket gammal solgud. Troligen var han en gud man tillbad innan asagudarna. Under vikingatiden blev Ull en jaktgud och en trollkonstgud. Han levde i Idegransdalarna i Asgård.



Pertra; jordens runa. Den står för kraft, precis som det finns kraft i jorden, från växande kristaller till rinnande lava. Runan finns också för att påminna människan om att livets hårdhet fostrar och formar.



Algiz; älgens runa. Denna runa skyddade mot all sorts svartkonst. Runan sägs föreställa antingen ett älghuvud eller en uppsträckt hand.



Solrunan, Sol; solens och sommarens runa. Denna mäktiga runa symboliserar positiv kraft och glädje, och den ljusa delen av året.



Tyr; guden Tyrs egen runa. Tyr kallas både himmelsguden och krigsguden. Han skänker mod till de som behöver kasta sig in i svåra situationer.



Björk; kvinnans runa. Den symboliserar födsel, vård och trohet. Formen sägs komma från en havande kvinna. Runan kan också ha att göra med gudinnan Frigg, Odens hustru.



Ehwaz; hästens runa. Denna runa är helgad åt Odens egen springare, den åttafotade Sleipner. Den symboliserar lycka inför en god resa.



Mannaz; människan runa. Den symboliserar sammanhållning och balans. Runan lär föreställa två människor som omfamnar varandra.



Laguz; vattenrunan. Den står för resor över vatten, vilket var en viktig del av vikingarnas liv. Det är också havsguden Njords runa och symboliserar vattnet som livgivande kraft och berör månens mystiska inverkan på havsvattnet.



Ingwaz; guden Frejs runa. Den står för fruktbarhet, både i jorden och bland människor.



Othala; arvrättens runa. Den här runan symboliserar den mark man vuxit upp på, eller är knuten till via blodsband. Den sägs föreställa gränsmarkeringar på en tomt.



Dagaz; dagens runa. Den symboliserar möjligheten att se goda tillfällen och gripa dem i flykten. Formen lär komma av dubbelyxan.



Fehu; färunan. Runan för fä, det vill säga boskap vilket räknades som ett tecken på förmögenhet. Fehu-runan står alltså för rikedom.