

Om du går vilse

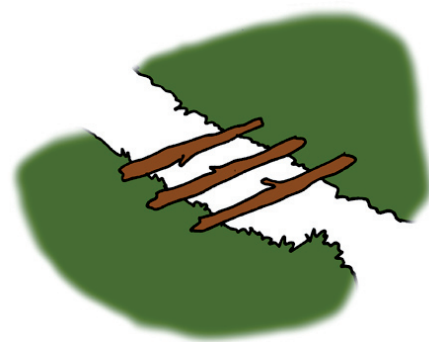
Om du går vilse i skogen gäller det att bara ta det lugnt. Så fort du förstår att du inte hittar vägen så stanna på den platsen om du har vänner som också är ute och går i skogen. Ropa och de kommer troligen att höra dig. Till små barn brukar man säga att de ska gå fram till ett träd och krama det tills någon kommer och hämtar dem. På så sätt springer barnet inte omkring och kanske kommer ännu längre bort från familjen.

Om du är helt ensam och inte hittar hem, kommer någon hemma att till slut ringa efter hjälp. När någon saknas är det polisen som först går ut med hundar. De brukar också ta hjälp av människor som är vana att röra sig i skog och mark, till exempel jägare och friluftsföreningar. Längs kusterna är det sjöräddningen som går ut och i fjällen är det fjällräddningen.



När det har gått några timmar så kommer folk att börja leta efter dig. Då är det viktigt att du gör dig hörd. Det bästa är att ropa, men om du blir hes eller känner att du måste vila rösten kan du slå en träbit mot en trädstam. Detta ljud hörs längre än man tror och olika naturfolk såväl som vissa apor skickar signaler till varandra på det sättet.

Om du väljer att försöka hitta ut ur skogen, till exempel genom att följa en stig måste du lämna spår efter dig. Om du lägger tre grova pinnar över stigen här och var är det en nödsignal.



Du kan också hänga saker på trädgrenar, om du har en plastkasse eller annat som du kan använda. **Ta aldrig av dig kläder och lämna dem som spår.** Du kan också lägga pinnar på stigen i form av pilar som visar åt vilket håll du gått.

Är det kallt eller dåligt väder går polishelikoptern upp och söker från luften. Finns det snö kan du trampa upp ett stort kryss där det finns en öppen plats i skogen. Om det är barmark kan du lägga ihop stenar eller stora träbitar.

